

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *TOTAL HIP  
REPLACEMENT DENGAN INFRARED, TRANSCUTANEOUS  
ELECTRICAL STIMULATION DAN CORE  
STABILITY EXERCISE***

**TUGAS AKHIR JURNAL ILMIAH**

Diajukan Untuk Menyusun Tugas Akhir Jurnal Ilmiah Program Studi Diploma III Fisioterapi  
Program Vokasi Universitas Widya Dharma Klaten



Disusun Oleh:

**Dhea Lilla Apsari**

**2162100002**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI**

**PROGRAM VOKASI**

**UNIVERSITAS WIDYA DHARMA KLATEN**

**TAHUN 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

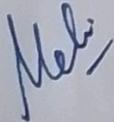
Penalaksanaan Fisioterapi pada kasus *Total Hip Replacement* dengan *Infrared*,  
*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* dan *Core Stability Exercise*

Diajukan Oleh :

**Dhea Lilla Apsari**

**2162100002**

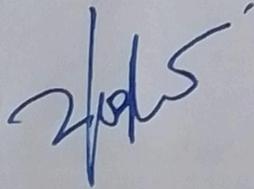
Pembimbing Utama



**Amalia Solichati Rizqi., SSt.FT., M.Si**

**NIK.690 817 379**

Pembimbing Pendamping



**Yudha Wahyu Putra., SSt.FT., M.Or**

**NIK.690 619 386**

Tanggal..... **24 Juli 2024**

Tanggal..... **24 Juli 2024**

## HALAMAN PENGESAHAN

Telah diterima dan disetujui oleh Dewan Penguji Tugas Akhir Jurnal Ilmiah Program Studi DIII Fisioterapi Program Vokasi Universitas Widya Dharma Klaten.

Pada :

Hari / Tanggal : Kamis, 25 Juli .....2024

Tempat : Ruang Sidang Fisioterapi

### Dewan Penguji

Ketua

Amalia Solichati Rizqi., SSt.FT., M.Si  
NIK. 690 817 379

Sekretaris

Yudha Wahyu Putra., SST.FT., M.Si  
NIK. 690 619 386

Penguji Utama

Zuyina Luklukaningsih., Amd.Ft., S.Psi., M.Psi  
NIK. 690 817 380

Disahkan oleh  
Direktur Program Vokasi



Dr. Agus Santoso, M.P  
NIP. 19650408 199010 1 001

## MOTTO

- ✚ Segala perkara dapat kutanggung didalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku (Filipi 4 : 13).
- ✚ Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur (Filipi 4 : 6).
- ✚ Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang (Amsal 23 : 18).
- ✚ Tetapi kamu ini, kuatkanlah hatimu, jangan lemah semangatmu, karena ada upah bagi usahamu (2 Tawarikh 15 : 7).
- ✚ Dan apa saja yang kamu minta dalam doa dengan penuh kepercayaan, kamu akan menerimanya (Matius 21 : 22).
- ✚ Sejauh apapun kamu melangkah iringilah dengan doa.
- ✚ Jika kamu memulainya bersama Tuhan, maka jangan menyerah karena ulah manusia, tetaplah berdoa apapun yang terjadi.

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Tugas Akhir Jurnal Ilmiah ini sebagai bentuk ucapan terimakasih saya dan bentuk rasa bersyukur saya:

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberi petunjuk dan kemudahan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan Pendidikan Diploma III ini.
2. Kepada Alm ayah saya, mungkin beliau sudah tiada tapi saya merasa hadirnya selalu ada di samping saya untuk menyemangati kehidupan ini.
3. Kepada bunda, terimakasih sudah mengusahakan semuanya untuk anaknya ini, terimakasih atas semangat dan sudah di dengarkan mengenai tugas akhir dan kehidupan perkuliahan ini. Semoga bunda selalu sehat dan lancar rejekinya.
4. Kepada kakak dan adek saya serta saudara yang telah mendukung keberlangsungan tugas akhir ini, penulis juga mengucapkan terimakasih atas dukungan serta motivasinya.
5. Kepada Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Fisioterapi yang sudah membantu dan memberikan banyak motivasi dan membimbing saya dalam Proses belajar.
6. Kepada sahabat saya Atun, Qoirul, Hilda, Via, Grecia, Krisna, Krishna. Terimakasih sudah mendengarkan keluh kesah, memotivasi dan juga menemani penulis selama mengerjakan tugas akhir ini. Semoga kalian di berkati oleh Tuhan.

7. Kepada teman sekelompok saya Sukma dan Iwan, terimakasih sudah membantu, membimbing penulis untuk bisa menyelesaikan Tugas Akhir Jurnal Ilmiah ini dengan cepat.
8. Kepada teman – teman seperjuangan saya angkatan 2021 yang sudah kebersamai saya selama ini, banyak cerita, pengalaman, dan pelajaran berharga yang sudah di lalui bersama semoga kita semua menjadi orang yang sukses.
9. Kepada seluruh rekan mahasiswa dan mahasiswi Fisioterapi Universitas Widya Dharma Klaten yang sudah banyak membantu dan mendoakan saya.
10. Kepada seluruh anggota grub *NCT* dan *Blacpink* terkhususnya Na Jaemin dan Kim Jisoo yang telah menghibur penulis serta memberi semangat selama proses pembuatan tugas akhir ini.
11. Kepada saya sendiri yang sudah berkerja keras, senantiasa, bersemangat dalam mengerjakan tahap tahap penelitian dengan sabar dan ikhlas sehingga dapat menyelesaikan Diploma III dengan baik

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dhea Lilla Apsari  
NIM : 2162100003  
Judul : Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Total Hip Replacement*  
dengan *Infrared, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation*  
dan *Core Stability Exercise*.

Dengan ini saya menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Jurnal ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil karya orang lain serta bukan hasil penjiplakan dari hasil karya atau pendapat orang lain kecuali yang secara tertulis telah diacu dan tertulis pada Daftar Pustaka.

Demikian pernyataan penulis yang dibuat dengan sebenar-benarnya, semoga dapat dipergunakan dengan semestinya.

Klaten, Juli 2024

Yang Menyatakan



Dhea Lilla Apsari

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Mah Esa yang telah melimpahkan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Jurnal Ilmiah ini yang berjudul : **“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI KASUS PADA *TOTAL HIP REPLACEMENT DENGAN INFRARED, TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION DAN CORE STABILITY EXERCISE*”**.

Tugas Akhir Jurnal Ilmiah ini saya susun dan diajukan untuk memenuhi syarat penyelesaian pendidikan Diploma III Fisioterapi pada Program Vokasi di Universitas Widya Dharma Klaten. Dalam pembuatan Tugas Akhir Jurnal Ilmiah ini saya mendapatkan bimbingan serta banyak petunjuk dari banyak pihak sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Jurnal Ilmiah ini untuk itu saya sebagai penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Triyono, M.Pd. selaku Rektor Universitas Widya Dharma Klaten.
2. Bapak Ir. Agus Santoso, M.P selaku Direktur Program Vokasi Universitas Widya Dharma Klaten.
3. Bapak Yudha Wahyu Putra, SSt.FT., M.Or. selaku Ketua Program Studi DIII Fisioterapi Universitas Widya Dharma Klaten.
4. Ibu Amalia Solichati Rizqi., SSt.FT., M.Si selaku Pembimbing I yang membantu, memberikan dukungan, bimbingan dan masukan sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir Jurnal Ilmiah ini.

5. Bapak Yudha Wahyu Putra., SSt.FT., M.Or selaku Pembimbing II yang juga selalu memberikan perhatian dan waktu untuk membantu saya menyelesaikan Tugas Akhir Jurnal Ilmiah ini.
6. Kepada Ibu/Bapak Dosen Prodi DIII Fisioterapi Universitas Widya Dharma Klaten yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama kuliah.
7. Ftr. Arini Nur Hidayati., S.Ftr Selaku Pembimbing Lahan Di Griya Klinik Fisioterapi RingRoad, Palur, Karanganyar.
8. Kepada Alm ayah, bunda, abang, adek dan saudara saya yang telah memberikan semangat serta motivasi di dalam hidup saya, terimakasih atas apa yang telah diusahakan untuk saya.
9. Kepada teman-teman yang saya sayangi baik di dalam atau di luar kampus saya mengucapkan banyak terimakasih atas motivasi, dukungan dan semangat yang telah di berikan. Semoga kalian di berkahi dengan segala kebahagiaan.
10. Pihak - pihak terkait lainnya yang juga turut serta membantu saya dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini.

Saya menyadari bahwa Tugas Akhir Jurnal Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu saya mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca Jurnal Ilmiah ini.

Klaten, Juli 2024

Dhea Lilla Apsari

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>BAB I ARTIKEL ILMIAH</b> .....	1
<b>BAB II BUKTI KORESPONDENSI</b> .....	11
A. Bukti Submit .....	12
B. Bukti Review.....	13
C. Bukti Publish.....	24
<b>BAB III LAMPIRAN</b> .....	25
A. Surat Keterangan Penelitian .....	26
B. Indeks Jurnal .....	27

**BAB 1**  
**ARTIKEL ILMIAH**

**BAB II**  
**BUKTI KORESPONDENSI**

## A. Bukti Submit

Peneliti submit pada hari Jumat tanggal 17 Mei 2024 di Jurnal Kesehatan Tambusai.

The screenshot displays a journal submission interface. At the top, there is a navigation bar with 'Tasks 0', 'English', 'View Site', and a user profile 'dhea'. Below this, the article title '28173 / dhea lilla apsari et al. / PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS TOTAL HIP REF' is shown, along with a 'Library' button. The interface is divided into two main sections: 'Workflow' and 'Publication'. Under 'Workflow', there are tabs for 'Submission', 'Review', 'Copyediting', and 'Production'. The 'Submission Files' section contains a table with two entries:

Submission Files		Q Search	
▶	92363-1 dhea, JURNAL.docx	May 17, 2024	Article Text
▶	92364-1 dhea, JURNAL DHEAA.pdf	May 17, 2024	Other

Below the table is a 'Download All Files' button. The 'Pre-Review Discussions' section has an 'Add discussion' button and a table with columns: Name, From, Last Reply, Replies, and Closed. The table currently shows 'No Items'.

## B. Bukti Review

Review pada hari Sabtu tanggal 25 Mei 2024 setelah seminggu submit. Setelah di review dan di submit lagi pada hari Selasa tanggal 28 Mei 2024. Lampiran sebagai berikut :

The screenshot displays a journal submission system interface. At the top, there is a navigation bar with 'Tasks 0', 'English', 'View Site', and a user profile 'dhea'. Below this, the article title '28173 / dhea lilla apsari et al. / PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS TOTAL HIP REF' is shown, along with a 'Library' button. The main content area is divided into several sections:

- Workflow:** A horizontal bar with tabs for 'Workflow' and 'Publication'. Under 'Workflow', there are sub-tabs for 'Submission', 'Review', 'Copyediting', and 'Production'. The 'Review' tab is currently selected.
- Round 1:** A section header indicating the current review round.
- Reviewers:** A table listing reviewers. One reviewer, 'Meri', is listed with an 'Open' status and a 'Read Review' link.
- Reviewer's Attachments:** A table listing attachments. One attachment is shown: '93509-1 , 28173-Article Text-92363-1-2-20240517.docx' uploaded on 'May 25, 2024'. A search icon and 'Search' text are present.
- Revisions:** A table listing revisions. One revision is shown: '93907-1 Article Text, JURNALL.docx' uploaded on 'May 28, 2024'. A search icon and 'Upload File' text are present.

Reviewers	
Meri	Open <a href="#">Read Review</a>

Reviewer's Attachments		<a href="#">Search</a>
93509-1	, 28173-Article Text-92363-1-2-20240517.docx	May 25, 2024

Revisions		<a href="#">Search</a>	<a href="#">Upload File</a>
93907-1	Article Text, JURNALL.docx	May 28, 2024	Article Text

### C. Bukti Publish

Publish pada hari Senin tanggal 24 Juni 2024 di Jurnal Kesehatan Tambusai Vol.5 No. 2 (2024) JUNI 2024, dengan Link sebagai berikut :  
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/28173>

The screenshot shows the article page on the Jurnal Kesehatan Tambusai website. The header includes the journal logo, ISSN information, and navigation links like 'Current', 'Archives', and 'Announcements'. The article title is prominently displayed in the center. Below the title, the authors' names and affiliations are listed. A 'PDF' button is available for downloading the article. The publication date is shown as 2024-06-24. A 'How to Cite' section provides the citation format. On the right side, there is a 'sinta S5' logo and a list of links for 'Editorial Team', 'Peer Reviewers', 'Focus & Scope', 'Author Guidelines', 'Author Fees', 'Publication Ethics', and 'Open Access Policy'. The DOI link is also present at the bottom left of the article information section.

Register Login

Jurnal Kesehatan Tambusai  
Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
Universitas Pahlawan Tambusai  
J. Tanius Tambusai No. 29 Bangsalang  
jurnal.kesehatantambusai@gmail.com  
ISSN 2772-8244 (online)  
ISSN 2772-8244 (print)

Open Access

Current Archives Announcements About

Search

Home / Archives / Vol. 5 No. 2 (2024): JUNI 2024 / Articles

## PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS TOTAL HIP REPLACEMENT DENGAN INFRARED, TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION DAN CORE STABILITY EXERCISE

**Dhea Lilla Apsari**  
Universitas Widya Dharma Klaten

**Amalia Solichati Riqzi**  
Universitas Widya Dharma Klaten

**Yudha Wahyu Putra**  
Universitas Widya Dharma Klaten

PDF

Published  
2024-06-24

How to Cite  
Apsari, D. L., Riqzi, A. S., & Putra, Y. W. . (2024). PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS TOTAL HIP REPLACEMENT

Editorial Team  
Peer Reviewers  
Focus & Scope  
Author Guidelines  
Author Fees  
Publication Ethics  
Open Access Policy

Activate Windows  
Settings to activate Windows.

DOI: <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.28173>

**BAB III**  
**LAMPIRAN**

## A. Surat Keterangan Penelitian

### SURAT KETERANGAN SUDAH MELAKUKAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sunarno, SST. FT, M.Kes

Jabatan : Pimpinan Klinik Griya Fisioterapi RingRoad

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

Nama : Dhea Lilla Apsari

NIM : 2162100002

Program Studi : D III Fisioterapi

Institusi : Universitas Widya Dharma Klaten

Telah selesai melakukan penelitian dan pengambilan data penelitian di Klinik Griya Fisioterapi RingRoad pada tanggal 1 April S/D 27 April 2024 untuk memperoleh data penelitian dalam rangka penyusunan Tugas Akhir yang berjudul **“Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Total Hip Replacement Dengan Modal InfraRed, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Core Stability.**

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sepenuhnya.

Karanganyar, 8 Mei 2024

Pimpinan Klinik Griya Fisioterapi RingRoad,



Sunarno, SST. FT, M.Kes

## **B. Indeks Jurnal**

Nama Jurnal : Jurnal Kesehatan Tambusai

ISSN : 2774-848 (Online)  
2777-0524 (Cetak)

Akreditasi : Jurnal Nasional Sinta 5

Link :

<https://sinta.kemdikbud.go.id/journals/profile/10147>